

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МКДОУ
 «Детский сад «Сказка»
 г. Шигры Курской области
 О.А.Дубина
 31 августа 2023 г.



Режим дня

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.00	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.30	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия.	9.00–9.30	9.00–9.40	9.00–9.50	9.00–10.30	9.00–10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30–11.30	9.40–12.05	10.00–12.15	10.50–12.30	11.00–12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.55	12.05–12.20	12.15–12.30	12.30–12.40	12.30–12.40
Подготовка к обеду, обед	11.55–12.30	12.20–12.50	12.30–13.00	12.40–13.00	12.40–13.00
подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25
Полдник	15.15–15.25	15.25–15.40	15.25–15.40	15.25–15.40	15.25–15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25–16.15	15.40–16.30	15.40–16.30	15.40–16.30	15.40–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–17.30	16.30–17.50	16.30–17.50	16.30–18.00	16.40–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30–18.00	17.50–18.15	17.50–18.15	18.00–18.20	18.00–18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00–18.30	18.15–18.45	18.15–18.45	18.20–18.45	18.20–18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00