

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МКДОУ
 «Детский сад «Сказка»
 г. Щигры Курской области
Дубина О.А. Дубина
 30 августа 2024 г.

Режим дня

Режимные моменты	Первая младшая группа 2-3 года	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая Группа 5-6 лет	Подготовительн. Группа 6-7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.10	7.00–8.10	7.00–8.10	7.00–8.10	7.00–8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50	8.20-8.50	8.20–8.50	8.20–8.50	8.20–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50-9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия.	9.00–9.30 2 занятия по 10 мин, перерыв 10 мин.	9.00–9.40 2 занятия по 15 минут, перерыв 10 мин	9.00–9.50 2 занятия по 20 минут, перерыв 10 мин	9.00–10.00 2 занятия по 25 минут, перерыв 10 минут	9.00–10.10 2 занятия по 30 минут, перерыв 10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30–11.30	9.40–12.00	9.50–12.00	10.00–12.00	10.10–12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00	12.00–12.30	12.00–12.30	12.00–12.30	12.00–12.30
Дневной сон	12.00–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25
Полдник	15.15-15.30	15.25–15.40	15.25–15.40	15.25–15.40	15.25–15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.30–16.15	15.40–16.30	15.40–16.30	15.40–16.30	15.40–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–17.30	16.30–17.50	16.30–17.50	16.30–18.00	16.30–18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18-45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00