

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре.

Настоящая рабочая программа инструктора по физической культуре базируется на содержании основной образовательной программы МКДОУ «Детский сад «Сказка» г. Щигры Курской области».

- Приказ Минпросвещения России № 1028 от 25 ноября 2022 г. «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования».
- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989) (вступила в силу для СССР 15.09.1990)
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Профессиональный стандарт «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ №237н от 21 апреля 2023 года;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 от «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к выполнению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмо Министерства образования и науки РФ и Департамента общего образования от 28 февраля 2014 года № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
- Письмо Министерства образования и науки РФ №65/23-16 от 14.03.2000 г. «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Письмо Минобрнауки России от 07.06.2013 г. №ИР-535/0/ «О коррекционном и инклюзивном образовании детей!».
- Локальные акты учреждения.

Программа основывается на методические разработки:

- Л.И. Пензулаева. «Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет» Младшая группа. Для занятий с детьми 3-4 лет. Мозаика – синтез, 2022
- Л.И. Пензулаева Физическая культура в детском саду. Средняя группа. Для занятий с детьми 4-5 лет. Мозаика – синтез, 2015
- Л.И. Пензулаева. «Физкультурные занятия в детском саду». Старшая группа. Для занятий с детьми 5-6 лет. Мозаика – синтез, 2022
- Л.И. Пензулаева. «Физкультурные занятия в детском саду». Подготовительная к школе группа детского сада. Для занятий с детьми 6-7 лет. Мозаика – синтез, 2020
- Л.И. Пензулаева. «Оздоровительная гимнастика». Комплексы упражнений. Для занятий с детьми 3-7 лет.
- Л. И. Пензулаева. Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет.
- Э.Я. Степаненкова. Сборник подвижных игр с детьми 2-7 лет.
- Л. И. Пензулаева. Малоподвижные игры и упражнения для детей 3-7 лет.

Цели и задачи Программы

Основные цели и задачи соответствуют ОП ДО Федеральной образовательной программе дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. N 1028. и включает подразделы:

- совершенствование двигательных умений и навыков, развитие психофизических качеств;
- обогащение двигательного опыта детей разнообразными физическими упражнениями, поддержка детской инициативы.
- расширение и закрепление представления о здоровье и здоровом образе жизни;
- формирование элементарных представлений о разных формах активного отдыха.

Решение совокупных задач воспитания в рамках образовательной области "Физическое развитие" направлено на приобщение детей к ценностям "Жизнь", "Здоровье", что предполагает:

- воспитание осознанного отношения к жизни как основоположной ценности и здоровью как совокупности физического, духовного и социального благополучия человека;
- формирование у ребенка возрастосообразных представлений и знаний в области физической культуры, здоровья и безопасного образа жизни;
- становление эмоционально-ценностного отношения к здоровому образу жизни, физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, гигиеническим нормам и правилам;
- воспитание активности, самостоятельности, самоуважения,
- коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств;
- приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития;
- формирование у ребенка основных гигиенических навыков, представлений о здоровом образе жизни.

Программа предусмотрена для реализации в группах общеразвивающей и комбинированной направленности.

Рабочая программа определяет объем, планируемые результаты, содержание и организационно-педагогические условия образовательной деятельности по физическому развитию детей от 3 до 7 лет в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями воспитанников дошкольной образовательной организации, учитывает образовательные потребности и запросы воспитанников и их семей.

Рабочая программа структурирована в соответствии с требованиями ФГОС ДО и ФОП ДО и содержит три основных раздела: целевой, содержательный, организационный. Обучение ведется на государственном языке Российской Федерации – русском языке.